

## Espirometria

Espirometria é um teste que permite medir o fluxo de ar nas vias respiratórias ou brônquios (os tubos que transportam o ar para os pulmões), comparando os resultados com os obtidos por pessoas saudáveis com a mesma idade e altura.

Tem como indicações a investigação de sintomas respiratórios (tosse, pieira, falta de ar, etc); o diagnóstico e a avaliação de asma e de doença pulmonar obstrutiva ou bronquites que de alguma forma perturbam a mecânica ventilatória. Pode medir a incapacidade funcional dos pulmões; avaliação pós-operatória; e avaliação e diagnóstico de doenças respiratórias relacionadas ao trabalho.

A Espirometria permite verificar se existe obstrução ao fluxo de ar, ou seja, se as vias respiratórias estão anormalmente contraídas, ou se o volume dos pulmões está normal. São realizados ainda testes após o uso de medicação broncodilatadora, determinando se a obstrução é reversível ou não. Com este procedimento pode-se diagnosticar a presença de asma e o quanto há de melhora após o uso do broncodilatador.

Os aparelhos utilizados pela seguem os padrões internacionais com diversas Sociedade Científicas relacionadas com as doenças respiratórias e são calibrados diariamente. Para maior segurança são utilizados filtros bacterianos descartáveis a cada exame.

Os testes têm a duração média de 15 a 30 (trinta) minutos e são realizados por técnicos capacitados e devidamente treinados.

Cuidados que precisam ser observados:

- **24 horas antes do teste deve parar de usar as seguintes medicações:** Serevent, Oxis, Foradil, Asmatec, Seretaide, Symbicort, Brisomax, Unicontin, Filotempo, etc.

- **12 horas antes do teste não se pode usar:** Atrovent, Combivent, Accolate e Singulair.

- **6 horas antes do teste não se pode usar:** Ventilan (Salbutamol) ou Bricanyl.

- **Evite** ingerir café e bebidas que contenham cafeína antes do teste.

- **Outras medicações, excepto drogas tipo beta-bloqueantes, podem ser utilizadas normalmente**, salvo por indicação médica. O critério do médico, as medicações acima pode ser utilizadas para avaliar seus efeitos na função pulmonar.

- Se após a suspensão de qualquer medicamento ocorrer problemas respiratórios, deve-se voltar a usar o medicamento na dosagem e frequência anterior, comunicando-se com o médico responsável pelo procedimento.

- Na realização do teste, relacione todos os medicamentos que estiver utilizando, inclusive os chamados “remédios naturais”.