

Imunoterapia para a doença alérgica é a administração em quantidades crescentes de uma vacina alérgica a um doente alérgico, alcançando a dose que é eficaz na melhoria dos sintomas associados com a subsequente exposição ao alérgeno causador, segundo a Organização Mundial de Saúde.

Actualmente, a única forma de tratamento da doença alérgica é através da imunoterapia específica, ou seja a habitualmente designada de vacina anti-alérgica.

A administração de vacinas alérgicas mostrou ser um tratamento seguro e eficaz na rinite alérgica, na conjuntivite alérgica e na asma alérgica.

A duração desta terapia poderá ir de 3 a 5 anos.

Este tratamento, em duas fases, consiste na aplicação subcutânea ou via oral em aplicação sublingual de um extracto alérgico quantificado e padronizado.

### **1ª Fase - Tratamento Inicial**

### **2ª Fase – Tratamento de Manutenção**

Vai agora iniciar a fase de iniciação que poderá durar de 2 a 6 meses, é dependente do tipo de doença, de alergia e de vacina.

Após ter-se atingido a fase de manutenção, esta será mantida durante um período de 3 a 5 anos, consoante a gravidade da alergia, da doença e da melhoria do doente.